

Una unidad de sangre donada puede ayudar a salvar la vida de tres personas.



## Donación de Sangre

## La Donación de Sangre

Sandra nunca pensó que su hijo necesitaría una donación que le salvaría la vida pocas horas después de su nacimiento. La sangre, regalada por donantes voluntarios del sur de Texas, salvó la vida de su bebe. Cada día, niños y adultos como él se enfrentan con procedimientos médicos que requieren transfusiones. A pesar de todo lo que la ciencia moderna ha logrado, no hay ningún sustituto para la sangre humana. La donación es un regalo verdadero de una persona a otra.



## Cómo se Utiliza la Sangre

Sangre es utilizada por muchos pacientes diferentes, incluyendo:

- Víctimas de trauma
- Hemofílicos
- Diabéticos
- Niños prematuros
- Los que tienen cáncer
- Los que reciben los trasplantes de órganos o de tejidos
- Los que sufren de anemia de rasgo drepanocítico
- Y muchos más

San Antonio y el sur de Texas están repletos de personas que se han beneficiado de los actos bondadosos de otros. La donación de sangre es un regalo de corazón a corazón.

## Preparación para Donar

- Debe comer algo antes de su donación.
- Permanezca hidratado bien, bebiendo líquidos descafeinados, como agua o jugo de frutas.
- Lleve ropa cómoda y suelta.
- Traiga identificación.
- Traiga una lista de sus medicinas.

## Requisitos

Puede donar sangre si tiene 17 años o más, pese por lo mínimo 110 libras y esté en buen estado de salud. Una persona puede donar sangre cada 56 días.

## El Proceso

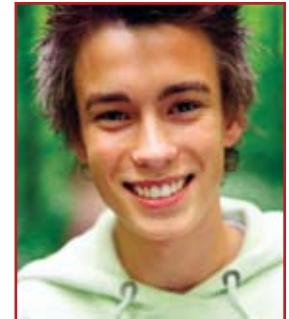


Antes de su donación, debe completar un formulario de registro de donante. Identificación apropiada (licencia de manejo, pasaporte, etc.) se requiere cada vez que done. El formulario de

registro tiene preguntas sobre sus datos personales, historial médico, uso de medicación y viajes. Después de eso, recibirá una evaluación médica pequeña, consistiendo de su presión arterial, temperatura, pulso y un análisis de su nivel de hemoglobina (hierro).

## Después de Calificar

El proceso actual de la donación generalmente toma solamente 10 a 15 minutos. Algunos procesos toman un poquito más de tiempo. El brazo será limpiado con alcohol y un aguja será insertada en la vena. Puede sentir un pinchazo breve. Recuerde que todo usado durante la donación, incluyendo la aguja, es nuevo, estéril y utilizado solamente una vez. No hay ningún riesgo de contraer una enfermedad por medio de la donación de sangre.



Después de la donación, se quedará en el área de donantes por 10 a 15 minutos. STBTC provee refrescos para que su cuerpo empiece a restaurar sus fluidos corporales. El volumen de su sangre vuelve a nivel normal dentro de 24 horas.

## Información de Contacto

### Oficina Central

6211 IH 10 West en First Park Ten  
San Antonio, TX 78201

Teléfono Gratuito: (800) 292-5534

Teléfono: (210) 731-5555

[www.southtexasblood.org](http://www.southtexasblood.org)