

Donar.

We know you have it in you.

La Donación de Sangre



Sandra nunca pensó que su hijo necesitaría una donación de sangre pocas horas después de su nacimiento. La sangre, regalada por donantes voluntarios del sur de Texas, salvó la vida de

su bebé. Cada día, niños y adultos como él se enfrentan con procedimientos médicos que requieren transfusiones. A pesar de todo lo que la ciencia moderna ha logrado, no hay ningún sustituto para la sangre humana. Es el regalo de la vida.

Como se Usa la Sangre

El Centro de Sangre del Sur de Texas recolecta la sangre para muchos pacientes, incluyendo:

- Víctimas de trauma
- Diabéticos
- Hemofílicos
- Niños prematuros
- Los que reciben los trasplantes de órganos o de tejidos
- Los que sufren de anemia drepanocítica
- Los que tienen cáncer
- Y muchos más

San Antonio y el sur de Texas están repletos de personas que se han beneficiado de los actos bondadosos de otros. La donación de sangre es un regalo de corazón a corazón.

Preparación para Donar

- Debe comer algo antes de su donación.
- Permanezca bien hidratado, bebiendo líquidos descafeinados, como agua o jugo de fruta.
- Lleve ropa cómoda y suelta.
- Traiga identificación.
- Traiga una lista de sus medicinas.



Requisitos

Puede donar sangre si tiene 16 años, pesa por lo mínimo 120 libras (con autorización de los padres), o tiene 17 años o más, pesa 110 libras y está en buen estado de salud. Hay más requisitos para ciertos tipos de donación. Vea el otro lado de esto folleto. Se requiere identificación apropiada (licencia de conducir, pasaporte, etc.) cada vez que done.

La Evaluación

Antes de su donación, debe completar un formulario de registro de donante sobre sus datos personales, historial médico, y el riesgo para enfermedades infecciosas. Sus respuestas nos ayudan a determinar si usted es un donante elegible. Después de eso, recibirá una pequeña evaluación médica que consiste en su presión arterial, temperatura, pulso y un análisis de su nivel de hemoglobina (hierro). La evaluación toma solamente 30 - 40 minutos.

El Proceso

El brazo será limpiado con alcohol y una aguja será insertada en la vena. Puede sentir un pinchazo breve. Después de la donación, se quita la aguja y se pone un vendaje estéril en el brazo.



Recuerde que todo que se usa durante la donación, incluyendo la aguja, es nuevo, estéril y utilizado solamente una vez. No hay ningún riesgo de contraer una enfermedad por medio de la donación de sangre.

Los Refrescos

Después de la donación, se quedará en el área de donantes por 10 a 15 minutos. El Centro de Sangre provee refrescos para que su cuerpo empiece a restaurar sus fluidos corporales. El volumen de sus fluidos vuelve a nivel normal dentro de 24 horas.

Vea el lado dorsal para aprender de sus opciones para donar.



**South Texas
Blood & Tissue Center**

Vanessa, una recipiente de sangre

Vanessa entiende la urgencia de tener la sangre disponible. El día de su quinto aniversario, un accidente automovilístico casi tomó su vida. Vanessa tuvo múltiples cirujías y recibió muchas unidades de sangre.



“Doy gracias a Dios cada día que sobreviví y recuperaré tan rápido. ¿Cuántos más sufren lo mismo? Puede demostrar su compasión por medio de dar la sangre.”

- Vanessa

Lugares de Donación

El Centro de Sangre del Sur de Texas tiene ocho sitios para donar sangre. Seis están en San Antonio, uno en New Braunfels, y uno en Victoria.

Cada semana se conduce campañas móviles en varios lugares en nuestro área de servicio.

Sitios y horas de donación: southtexasblood.org.

¡Haga su próxima cita por el Internet!

Donatingforlife.org es un portal del Internet para nuestros donates. Puede hacer una cita de donar o seguir los resultados de sus donaciones.



Visite donatingforlife.org hoy, o llame al 800-292-5534, ext. 3500 para hacer su cita.

Tipos de Donación

Sangre Completa

Donar sangre completa es la manera más común de donar y se la ofrece en todos los centros y en las campañas móviles de donación de sangre. Eso significa simplemente que todos los componentes de sangre son recolectados al mismo tiempo. Después, cada unidad de sangre estará separada en componentes, tal como los glóbulos rojos y el plasma. Generalmente, el proceso toma una hora, con la donación de sangre tardando unos 10 minutos. Puede donar de nuevo en 56 días.

Glóbulos Rojos Dobles

El proceso automatizado se saca la sangre y la pasa por un separador de células donde se colecta solamente los glóbulos rojos y el resto se le regresa a usted. Más de 60% de todas las unidades de transfusión que se necesitan son de glóbulos rojos. Donantes femeninas deben pesar por lo menos 150 libras y medir 5'5"; los donantes masculinos deben pesar por lo menos 130 libras y medir 5'1". Tiempo de donar: 60 - 120 minutos. Puede donar los glóbulos rojos cada 112 días.

Plaquetas (solamente en los sitios de donación)

El proceso automatizado saca la sangre y la pasa por un separador de células donde se colecta solamente las plaquetas, y el resto se le regresa a usted. Las plaquetas son células pequeñas que ayudan a controlar la pérdida de sangre. La quimioterapia puede destruir las células de médula ósea que producen plaquetas. Las plaquetas donadas sólo duran 5 días. No debe tomar aspirina ni ibuprofeno 2 días antes de donar. Tiempo de donar: 90 - 120 minutos. Puede donar plaquetas cada 7 días, con máximo 24 veces al año.

El Plasma (solamente en los sitios de donación)

El plasma ayuda a mantener la presión arterial y lleva alimentos nutritivos a través del cuerpo. El plasma suministra las proteínas críticas para la coagulación de sangre e inmunidad. Se usa el plasma para los pacientes con enfermedades auto-inmunes y pacientes con quemaduras severas. Tiempo de donar: 45 minutos.

Para más información de sus opciones de donar, visite southtexasblood.org.

Información de Contacto

Oficina Central
South Texas Blood & Tissue Center
6211 IH-10 West en First Park Ten Blvd.
San Antonio, TX 78201
Teléfono Gratuito: (800)292-5534
Teléfono: (210) 731-5555

Gracias

Estamos agradecidos por cada persona que viene para donar sangre. Cualquier sea su donación, los pacientes dan gracias por su deseo de salvar vidas.



Connect for Life: #iGive

05/2013